

## FACULTY

### **Raffaele Canonico**

Medico dello sport - Università "L. Vanvitelli",  
Responsabile sanitario SSC Napoli

### **Andrea Chirico**

Psicologo - Università "La Sapienza", Roma

### **Francesca Cicatelli**

Giornalista

### **Bruno Corrado**

Fisiatra - Università "Federico II", Napoli

### **Massimo Costa**

Fisiatra - U.O.C. Cardarelli, Napoli

### **Luigi Costanzo**

Medico di Medicina Generale - ISDE, Napoli

### **Riccardo D'Aquino**

Odontoiatra, spec. in Chirurgia orale - SHRO Italia

### **Michelino De Laurentiis**

Oncologo - Istituto dei tumori "Pascale", Napoli

### **Gennaro De luca**

Medico dello Sport - SSC Napoli

### **Alfonso Maria Forte**

Fisiatra - Gruppo Forte, Salerno

### **Beniamino Fulco**

Assistente tecnico e fisico al Real Madrid

### **Antonio Giordano**

Direttore U.O.C. Sbarro Institute for Cancer Research  
and Molecular Medicine Temple University,  
Università degli Studi di Siena

### **Antonio Graziano**

Odontoiatra - SHRO Italia

### **Giovanni Iolascon**

Fisiatra - Università della Campania  
"L. Vanvitelli", Napoli

### **Lello La Pietra**

Giornalista e Autore TV

### **Patrizia Maiorano**

Fisiatra - Caserta, CRN Piedimonte  
San Germano - FR, CMR - Olbia

### **Giuseppe Manzo**

Giornalista

### **Marco Marcarelli**

Ortopedico - Ospedale Mauriziano, Torino

### **Marco Marchetti**

Nutrizionista - Università "UniCamillus", Roma

### **Fortuna Marcuccio**

Fisiatra - Ospedale C.T.O., Napoli

### **Daniela Marotto**

Reumatologa - ASL Gallura, Presidente del CREI

### **Marina Melone**

Neurologa - Università della Campania  
"L. Vanvitelli", Napoli

### **Marcellino Monda**

Nutrizionista - Università della Campania  
"L. Vanvitelli", Napoli

### **Antimo Moretti**

Fisiatra - Università della Campania "L. Vanvitelli",  
Napoli

### **Vincenzo Morreale**

Comitato civico San Giovanni

### **Don Maurizio Patriciello**

Parrocchia S. Paolo Apostolo - Parco Verde, Caivano

### **Monica Pinto**

Fisiatra - Istituto dei tumori "Pascale", Napoli

### **Taisia Raio**

Giornalista

### **Carlo Ruosi**

Ortopedico - Università  
"Federico II", Napoli

### **Antonio Russo**

Cardiologo - Consulente SSC Napoli

### **Giovanni Siniscalchi**

Avvocato, Presidente Osservatorio  
Ambientale - Min. Ambiente

### **Rosella Tirri**

Reumatologa - Università della Campania  
"L. Vanvitelli", Napoli

si ringrazia per il contributo non condizionante



EUBIOS

IGEA MEDICAL

MEDITEK SERVICE

MVM Pharma

RIGENERA



CON IL PATROCINIO DI



SHRO



College of  
Science and Technology  
TEMPLE UNIVERSITY



SIMFER  
SOCIETÀ ITALIANA DI RIABILITAZIONE  
FISICA E RIABILITAZIONE  
TERAPIA SOCIETÀ ITALIANA DI FISIATRIA  
FISICA E RIABILITAZIONE

SSM

Scuola Superiore Meridionale

# SPORT AMBIENTE E SALUTE

## 16 OTTOBRE 2024

Il Convegno è accreditato presso l'AGENAS con n° 5357 - 42953 e dà diritto a 7 crediti formativi

Accreditato per:

Medico Chirurgo (tutte le specializzazioni), Psicologi, Biologo, Massofisioterapista, Tecnico Ortopedico, Fisioterapista, Infermiere, Dietista, Laureati in Scienze Motorie, Logopedisti, Psicomotricisti, Farmacisti

Iscrizione gratuita on-line sul sito [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)

Per il conseguimento dei crediti formativi è indispensabile registrarsi presso il desk della Segreteria Organizzativa, ritirare il kit congressuale e la modulistica ECM. Verrà richiesto un documento per la verifica dell'identità in sede di registrazione. N.B. l'accesso ai corsi, convegni e congressi sarà consentito come da normativa vigente. È richiesto il massimo rispetto dell'orario d'inizio dei lavori. Trascorsi 15 minuti dall'orario indicato per la registrazione dei partecipanti è consentito l'accesso in sala solo in qualità di uditori. I crediti verranno rilasciati solo una volta verificata la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dell'evento, la compilazione ed il superamento del questionario. L'attestato ECM verrà inviato tramite email all'indirizzo fornito in sede di registrazione a partire dal 16 gennaio 2024. L'attestato di partecipazione potrà invece essere ritirato presso il desk della Segreteria Organizzativa previa consegna del badge congressuale.

Responsabile Scientifico: **dr.ssa Patrizia Maiorano**  
Project Manager: **Mariagiovanna Cavaliere**



PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
ble&associates s.r.l.  
t.: 0823 30.16.53  
f.: 0823 36.10.86  
e.: [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it)  
[www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)

Per il parcheggio, il Garage Orsini, situato in Via Generale Orsini 37, Napoli, offre una convenzione al costo di 15 € per l'intera giornata, fino ad esaurimento posti.

CENTRO CONGRESSI FEDERICO II - AULA MAGNA  
Via Partenope, 36 - Napoli (NA)

Responsabile Scientifico  
**Patrizia Maiorano**

Comitato Scientifico  
**Bruno Corrado**  
**Riccardo D'aquino**  
**Antonio Giordano**  
**Antonio Graziano**  
**Antimo Moretti**

## RAZIONALE

Nell'ambito della ricerca scientifica per la prevenzione delle malattie e la preservazione della salute pubblica, molti studi convergono sull'influenza epigenetica dei fattori ambientali nell'insorgenza di patologie neoplastiche, patologie del sistema nervoso e del sistema immunitario. Ad oggi, le variabili esterne riconosciute come agenti responsabili dell'aumento di tali patologie sono l'inquinamento ambientale e gli stili di vita.

Lo Sport viene normalmente associato all'idea di Salute poiché l'attività fisica è un'importante fattore di prevenzione e di cura delle malattie metaboliche, neoplastiche e cronico-degenerative. Al netto dei riconosciuti benefici dello sport, anch'esso può essere dannoso. Lo sportivo, infatti, agonista o amatoriale, necessita di valutazioni multidisciplinari per scongiurare malattie cardiovascolari genetiche, per evitare o contenere i danni al sistema muscolo-scheletrico, per la cura e la prevenzione degli infortuni.

Sport ed Esercizio terapeutico, quest'ultimo inteso come atto riabilitativo, sono armi indispensabili nel contrastare patologie osteo-articolari, per contenere il dolore cronico e per migliorare le problematiche muscolari o gli esiti di malattie neurologiche. In ambito riabilitativo esistono poi terapie innovative come quella strumentale, sempre più evoluta, la medicina rigenerativa per la cura delle patologie articolari e tendinee, e l'applicazione della tecnologia 3D nella cura del dolore e nella riabilitazione funzionale.

Sport, Ambiente e Salute è un convegno multidisciplinare che si propone di parlare di Salute vista da prospettive molto diverse, creando un percorso che inizia dalla buona pratica sportiva e che approda nell'ambito delle malattie neurodegenerative e dei tumori. I diversi specialisti a confronto contribuiranno, ciascuno per il proprio settore, ad elaborare ogni argomento in una prospettiva comune: l'Ambiente.

L'Ambiente, inteso come tutto ciò che respiriamo e mangiamo, è responsabile delle modifiche epigenetiche che l'organismo subisce negli anni, a volte arrivando alla patologia. L'interesse del mondo scientifico è quello di abbattere i fattori che ledono la salute dell'essere umano e quindi, parlando di Epigenetica, l'attenzione dei ricercatori è focalizzata sul benessere nutrizionale, sugli stili di vita che contribuiscono a prevenire le malattie, e sul nesso causale tra malattia ed inquinamento ambientale.

Lo Stato tutela la salute come fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività, e tutto ciò che mina la Salute pubblica, diventa illegale. Negli ultimi decenni l'aumento delle malattie in relazione ai reati ambientali è diventato un argomento ampiamente affrontato e proprio in quest'ottica, una sessione speciale sarà dedicata ai reati ambientali - dispersione illegale di rifiuti tossici) e alle loro conseguenze.



## SPORT E SALUTE

Moderatori: **G. Iolascon, R. Canonico**

**08.00** Registrazione dei partecipanti

**09.00** La biomeccanica applicata all'esercizio e allo sport: migliorare la performance e prevenire l'infortunio  
**P. Maiorano**

**09.15** Sport in sicurezza. Il ruolo dell'ecografia muscolo-scheletrica  
**G. De Luca**

**09.30** Il danno da sovraccarico funzionale nel calcio di élite: recupero e prevenzione  
**B. Fulco**

**09.45** Il cuore allenato: diagnosi differenziale tra cuore d'atleta e cardiopatia  
**A. Russo**

**10.00** I tempi e le tecniche riabilitative nel recupero del trauma sportivo  
**A.M. Forte**

**10.15** I meccanismi mentali che sottendono l'uso di doping. Dati preliminari di uno studio internazionale  
**A. Chirico**

**10.30** TAVOLA ROTONDA  
L'approccio allo sport, amatoriale e professionistico: rischi e benefici

Moderatore: **L. La Pietra**

*10.45* Coffee Break

Moderatori: **C. Ruosi, M. Costa**

**11.30** L'artrosi: dalla biologia alla chirurgia  
**M. Marcarelli**

**11.45** Esercizio terapeutico e terapia farmacologica nel trattamento dell'osteoporosi  
**B. Corrado**

**12.00** Fragilità e Sarcopenia: strategie terapeutiche ed esercizio fisico  
**A. Moretti**

**12.15** Dolore cronico e fibromialgia  
**R. Tirri**

**12.30** Le colonne del benessere: sana alimentazione e attività motoria  
**M. Monda**

**12.45** TAVOLA ROTONDA  
L'esercizio terapeutico, la medicina rigenerativa e l'alimentazione nella cura e nella prevenzione del dolore e delle patologie muscolo-scheletriche

Moderatore: **T. Raio**

*13.00* Light Lunch

## AMBIENTE E SALUTE

Moderatori: **A. Giordano, M. Pinto, F. Marcuccio**

**14.30** Ambiente e tumori  
**M. De Laurentiis**

**14.45** Le malattie neurodegenerative: epidemiologia e fattori ambientali  
**M. Melone**

**15.00** L'impatto ambientale e il ruolo dello stress nelle malattie del sistema immunitario  
**D. Marotto**

**15.15** La dieta mediterranea nelle malattie cronico-degenerative  
**M. Marchetti**

**15.30** TAVOLA ROTONDA  
Aumento delle malattie cronico-degenerative e delle intolleranze alimentari: come preservarci e cosa mangiare?

Moderatore: **F. Cicatelli**

## AMBIENTE E LEGALITÀ

Introduce e modera il giornalista **G. Manzo**

**16.00** Intervengono  
**L. Costanzo**  
**A. Giordano**  
**V. Morreale**  
**Don M. Patriciello**  
**G. Siniscalchi**

**16.30** Fine dei lavori